

Schweizerische Koordinationsstelle  
für Bildungsforschung

Centre suisse de coordination pour  
la recherche en éducation

Centro svizzero di coordinamento  
della ricerca educativa

Swiss Coordination Centre for  
Research in Education

Information Bildungsforschung

Permanente Erhebung über Projekte der schweizerischen Bildungsforschung

Information sur la recherche éducationnelle

Enquête permanente sur la recherche éducationnelle en Suisse

Informazione sulla ricerca educativa

Inchiesta permanente sulla ricerca educativa in Svizzera

Information about research in education

Permanent inquiry into educational research in Switzerland

---

ISSN 1013-6258

18:067

---

**Laufzeit des Projekts:** 2014–2015

**Thema des Projekts:**

**Selbstberichteter Gesundheitszustand, Erwerbstatus und Bildungsniveau alleinerziehender Mütter in der Schweiz**

---

**Durée de la recherche:** 2014–2015

**Thématique de la recherche:**

**État de santé ressenti, statut professionnel et niveau d'éducation des mères élevant seules leur(s) enfant(s) en Suisse**

---

**Institution:** Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung WZB (1); Université de Lausanne, Pôle de recherche national LIVES (2); Université de Lausanne, Swiss Centre of expertise in the social sciences FORS (3)

**Bearbeitung | Chercheurs:** Emanuela Struffolino, Dr. (1); Laura Bernardi, Prof. ord. (2); Marieke Voorpostel, PhD (3)

---

**Kontaktperson | Personne à contacter:** Emanuela Struffolino ([emanuela.struffolino@wzb.eu](mailto:emanuela.struffolino@wzb.eu))

---

**Kurzbeschreibung:** Alleinerziehende Mütter sind mit verschiedenen Schwierigkeiten hinsichtlich der Vereinbarkeit von Familie und Beruf konfrontiert. Insbesondere in Ländern wie der Schweiz, in denen alleinerziehende Mütter wenig staatliche Unterstützung erfahren, wenn sie einer Vollzeitanstellung nachgehen. Unter Verwendung eines Subsamples des Schweizerischen Haushaltspanels von in der Schweiz lebenden Müttern (N= 2114; 19-54 Jahre, mindestens ein Kind) wird in diesem Forschungsprojekt untersucht, wie der selbstberichtete Gesundheitszustand alleinerziehender und in einer Partnerschaft lebender Mütter mit dem Erwerbsstatus (Vollzeit- oder Teilzeitanstellung), der Anzahl geleisteter Arbeitsstunden und dem Bildungsniveau (Sekundarschulabschluss I, Sekundarschulabschluss II oder Tertiärabschluss) zusammenhängt.

Logistische Regressionen zeigen, dass alleinerziehende Mütter ein höheres Risiko für einen schlechteren Gesundheitszustand aufweisen, als Mütter, die in einer Partnerschaft leben. Dies gilt insbesondere für Mütter, die in Teilzeit arbeiten oder keiner beruflichen Beschäftigung nachgehen. Die Autorinnen vermuten, dass alleinerziehende Mütter, bei denen es – aufgrund ihres höheren Bildungsniveaus – weniger wahrscheinlich ist, dass sie auf Sozialhilfe angewiesen sind, potenziell eher gesundheitsgefährdet sind. Darauf weisen Ergebnisse hin, die zeigen, dass alleinerziehende Mütter ein höheres Risiko für ein niedriges Gesundheitserleben haben, wenn sie einer Teilzeitanstellung nachgehen und über einen Sekundarschulabschluss II verfügen.

---

**Brève description de la recherche:** Les mères élevant seules leur(s) enfant(s) sont confrontées à différentes difficultés lorsqu'il s'agit de concilier vie professionnelle et vie de famille – notamment dans les pays comme la Suisse, où ces mères obtiennent peu d'aides de l'État lorsqu'elles exercent un emploi à plein temps. En utilisant un sous-échantillon du Panel suisse des ménages de mères élevant seules leur(s) enfant(s) en Suisse (N = 2114; 19 à 54 ans, au moins un enfant), le présent projet de recherche étudie le lien entre l'état de santé ressenti des mères seules/mères vivant en couple et leur statut professionnel (emploi à temps plein/partiel), le nombre d'heures de travail et leur niveau d'éducation (degré secondaire I, degré secondaire II ou diplôme tertiaire).

Les régressions logistiques montrent que le risque d'être en moins bonne santé est plus élevé chez les mères élevant seules leur(s) enfant(s) que chez celles vivant en couple. Cela s'applique particulièrement aux mères qui exercent un emploi à temps partiel ou qui sont sans emploi. Les auteures supposent que les risques pour la santé sont potentiellement plus élevés dans le cas des mères élevant seules leur(s) enfant(s), celles-ci étant sans doute moins souvent contraintes de demander des aides sociales du fait de leur niveau d'éducation plus élevé. Cette hypothèse s'appuie sur divers résultats montrant que la santé ressentie des mères élevant seules leur(s) enfant(s) a davantage tendance à se dégrader lorsqu'elles exercent un emploi à temps partiel et sont titulaires d'un diplôme du degré secondaire II.

---

**Veröffentlichungen | Publications:** Struffolino, E.; Bernardi, L. & Voorpostel, M. (2016). Self-reported Health among Lone Mothers in Switzerland: Do Employment and Education Matter? *Population-E*, 71(2), 187-214.

Hier erwähnte Publikationen sind über den Buchhandel oder die durchführende Institution bzw. die Kontaktperson zu beziehen, nicht bei der SKBF.

Les publications mentionnées dans l'Information sur la recherche éducationnelle ne sont pas disponibles au CSRE; veuillez vous adresser à votre libraire ou à l'institution de recherche ou à la personne de contact mentionnée.

---

**Methoden | Méthodes de recherche:** logistische Regressionsanalysen; Fragebogenerhebung

**Geographischer Raum | Délimitation géographique:** gesamte Schweiz

**Art des Projekts | Type de recherche:** Eigenprojekt der genannten Institutionen

**Auftraggeber | Mandant de la recherche:** kein Auftraggeber

**Finanzierung | Financement:** im Rahmen der ordentlichen Mittel

---

**Schlüsselbegriffe:** alleinerziehende Mütter, Kind, Gesundheit, Arbeitszeit, Bildungsniveau, Lebensverlauf, Nachteil

**Mots-clés:** mère célibataire, santé, temps de travail, parcours de vie, désavantage

---

© SKBF. Nachdruck mit Quellenangabe erwünscht; Belegexemplar erbeten.

© CSRE. Reproduction autorisée avec mention de la source; veuillez nous envoyer un justificatif.